



Sveučilište Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku
Ekonomski fakultet u Osijeku

J E D N O D N E V N A E D U K A C I J A

Motivacija i (samo)motivacija – pokretači uspjeha

20. 2. 2025.

12.30 – 17.00 h

V I Š E I N F O R M A C I J A



Motivacija i (samo)motivacija – pokretači uspjeha

Edukacija pruža polaznicima dublje razumijevanje motivacijskih procesa te važnost usklađenosti osobnog potencijala i ciljeva. Kroz interaktivna predavanja, praktične primjere i vježbe, sudionici će naučiti kako prepoznati vlastite i tuđe motivacijske obrasce, kako potaknuti dugoročnu (samo)motivaciju te razviti strategije koje će podići razinu osobnog i timskog angažmana.

Ciljevi edukacije

- Razumjeti **osnovne principe motivacije** i njihov utjecaj na rezultate i zadovoljstvo u radu i životu.
- Naučiti kako procijeniti **razinu motivacije** kod sebe i drugih te kako odrediti učinkovite strategije za poboljšanje.
- Ovladati **tehnikama (samo)motivacije** i naučiti kako se nositi s izazovima koji mogu umanjiti angažman.
- Primijeniti **(de)stimulativne metode** za postizanje željenog motivacijskog učinka u različitim poslovnim ili privatnim kontekstima.

Tematski naglasci edukacije

• Osnove motivacijskog procesa

Razumijevanje veza između motivacije, potencijala, ciljeva i (samo)motivacije kao ključnog pokretača uspjeha.

• Analiza trenutačne razine motivacije

Prepoznavanje osobnih i organizacijskih čimbenika koji utječu na razinu angažmana pojedinca.

• Ključne tehnike motivacije

Korištenje različitih motivacijskih pristupa, postavljanje jasnih i mjerljivih ciljeva, uvođenje pozitivnih navika i prilagodba pristupa potrebama pojedinca ili tima.

• Osnovna pravila (samo)motivacije

Upoznavanje s principima održivog motivacijskog ciklusa, važnost osobnih vrijednosti i unutarnjih pokretača te metode zadržavanja motivacije na dulji rok.

• (De)stimulacija kao alat

Prepoznavanje čimbenika koji umanjuju motivaciju i učenje načina kako ih svjesno (de)stimulirati kako bi se postigao pozitivan pomak u radnom ili privatnom okruženju.

• Primjena u praksi

Rad na konkretnim primjerima i vježbama, individualni i grupni testovi te simulacije koje omogućuju trenutačnu primjenu naučenoga u svakodnevnim situacijama.

PRIJAVI SE!



JEDNODNEVNA RADIONICA

Motivacija i (samo)motivacija – pokretači uspjeha



DATUM ODRŽAVANJA

20. 2. 2025.



VRIJEME ODRŽAVANJA

12.30 - 17.00 h (s pauzama)



PREDAVAČ

prof. dr. sc. Željko Požega

Ekonomski fakultet u Osijeku



KOTIZACIJA

150,00€ + PDV

Cijena izražena po sudioniku. Uključuje pisani materijal i osvježenje u pauzama. Za drugog i svakog sljedećeg sudionika iz iste tvrtke odobrava se popust u visini 15 % osnovne cijene edukacije.

UPLATNI RAČUN I MODEL PLAĆANJA Primatelj: Ekonomski

fakultet u Osijeku

IBAN: HR94 2402 0061 1010 7094 4

Model: HR00

Poziv na broj: OIB uplatitelja

Opis plaćanja: Ime i prezime polaznika, OIB, naziv edukacije

